

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛАБОРАТОРИЯ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

РАЗРАБОТАН и ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
АНОО ЛНО  
Протокол от 27.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДЕН  
Приказом АНОО ЛНО  
от 27.08.2025г. № 9  
Директор \_\_\_\_\_ М.В.Чистякова

Принят с учётом мнения  
Совета родителей  
Протокол от 27.08.2025г. № 1

Принят с учётом мнения  
Совета обучающихся  
Протокол от 27.08.2025г. № 1

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализующий образовательную программу  
начального общего образования  
на 2025-2026 учебный год  
(извлечение – выписка из основной образовательной программы начального  
общего образования АНОО ЛНО)

Санкт-Петербург  
2025 г.

## Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования Автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Лаборатория непрерывного образования» (далее – АНОО ЛНО) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования соответствующую ФГОС НОО (далее – Учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

– является частью Основной образовательной программы начального общего образования;

– обеспечивает реализацию Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;

– разработан с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования;

– сформирован в соответствии с требованиями:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286;

Федеральной основной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №372;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее СП 2.4.3648-20) и Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СП 1.2.3685-21). и предусматривает:

4 - летний нормативный срок освоения образовательной программы начального общего образования.

Объём обязательной части ООП НОО составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня - 20% от общего объёма.

Предусмотрено непосредственное применение при реализации ООП НОО федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Труд (технология)».

2025-2026 учебный год в АНОО ЛНО начинается 01.09.2025 года и заканчивается 30.05.2026 года.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, используется на –увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

В данной программе часы из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, направлены на 3-й час учебного предмета «Физическая культура».

С целью профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Классы	I	II	III	IV
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	21	23	23	23

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

–учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе в первую смену;

–использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

–в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

–обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;

–организованы дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более:

1 класс – 1,0 ч.

2-3 классы – 1,5 ч.

4 классы – 2,0 ч.

В АНОО ЛНО установлен следующий учебный режим:

Для 1-4 классов 5-дневная учебная неделя; продолжительность урока (занятия) – 40 минут;

продолжительность учебного периода – 34 недели, для 1 классов – 33 недели.

Деление классов осуществляется при наполняемости класса 16 и более человек на две группы при проведении занятий по учебным предметам: «Иностранный язык (английский)», «Информатика».

Учебным планом IV класса предусмотрен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение обязательного учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ), предполагающий модульный принцип изучения. Выбор модуля осуществляется родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся. Модуль, изучаемый в рамках учебного предмета ОРКСЭ, выбранный родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся – «Основы светской этики». Изучение учебного предмета «ОРКСЭ» является безотметочным.

В АНОО ЛНО при реализации образовательных программ используются учебники, из числа входящих в федеральный перечень учебников.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника из федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, и (или) учебного пособия в печатной форме, выпущенных организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, необходимого для освоения программы основного общего образования, на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, курсу, модулю, входящему как в обязательную часть указанной программы, так и в часть программы, формируемую участниками образовательных отношений.

Учебные периоды в I - IV классах – четверть, учебный год.

Текущая и промежуточная аттестация осуществляются в соответствии с локальным актом АНОО ЛНО «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам», утвержденным приказом директора АНОО ЛНО от 27.08.2025г. №8

ООП ООО в АНОО ЛНО реализуется на государственном языке Российской Федерации - русском.

В целях учета образовательных потребностей и интересов обучающихся в АНОО ЛНО разрабатываются индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой ООП НОО в порядке, установленном Положением об организации обучения по индивидуальному учебному плану, утвержденным приказом директора АНОО ЛНО от 30.08.2024г. №4.

Учебный план начального общего образования  
(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	<b>20</b>
	Литературное чтение	4	4	4	4	<b>16</b>
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	<b>6</b>
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	<b>16</b>
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	<b>8</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	<b>1</b>
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	<b>4</b>
	Музыка	1	1	1	1	<b>4</b>
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	<b>4</b>
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	<b>9</b>
	<b>Итого:</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>88</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Физическая культура	Физическая культура	0	1	1	0	<b>2</b>
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>Всего</b>		21 (16 часов в сентябре- октябре)	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	90
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной рабочей неделе)</b>		21 (16 часов в сентябре- октябре)	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	90
<b>Учебные недели</b>		<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>135</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>