

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛАБОРАТОРИЯ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

РАЗРАБОТАН и ПРИНЯТ
Педагогическим советом
АНОО ЛНО
Протокол от 27.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказом АНОО ЛНО
от 27.08.2025г. № 9
Директор _____ М.В.Чистякова

Принят с учётом мнения
Совета родителей
Протокол от 27.08.2025г. № 1

Принят с учётом мнения
Совета обучающихся
Протокол от 27.08.2025г. № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализующий образовательную программу
среднего общего образования
на 2025-2026 учебный год
для обучающихся 10-11 классов
(извлечение – выписка из основной образовательной программы среднего
общего образования АНОО ЛНО)

Санкт-Петербург
2025 г.

Учебный план среднего общего образования **Пояснительная записка**

Учебный план Автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Лаборатория непрерывного образования» (далее – АНОО ЛНО)

- является частью Основной образовательной программы среднего общего образования;
- обеспечивает реализацию Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования;

- разработан с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования;

- сформирован в соответствии с требованиями:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2013 № 413 (в редакции приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 №732);

Федеральной основной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №371;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования;

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115.

Учебный план АНОО ЛНО обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее СП 2.4.3648-20) и Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СП 1.2.3685-21).

Учебный план АНОО ЛНО определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, модулей, иных видов учебной деятельности.

Учебный план

- обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО,

- фиксирует объем учебной нагрузки обучающихся;

- определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательной программы.

Учебный план АНОО ЛНО состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объем обязательной части ООП СОО составляет 60%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня - 40% от общего объема.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину

недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

Предусмотрено непосредственное применение при реализации ООП СОО федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География», «Основы безопасности и защиты Родины».

Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 30 мая 2026 года.

С целью профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся X-XI классов – не более 7 уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более: в X-XI классах – 3,5 часов.

. В АНОО ЛНО установлен следующий учебный режим:

6-дневная учебная неделя;

продолжительность урока (занятия) – 45 минут;

продолжительность учебного периода – 34 недели.

. Деление классов осуществляется при наполняемости класса 16 и более человек на две группы при проведении занятий по учебным предметам: «Иностранный язык (английский)», «Информатика».

Предусмотрено слияние классов на изучение отдельных предметов.

В АНОО ЛНО при реализации образовательных программ используются учебники, из числа входящих в федеральный перечень учебников.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.04.2025 №268 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения».

Учебные периоды. Промежуточная аттестация.

Учебные периоды в X-XI классах – полугодие, учебный год.

Текущая и промежуточная аттестация осуществляются в соответствии с локальным актом АНОО ЛНО «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам», утвержденным приказом директора АНОО ЛНО от 27.08.2025г. №8

Учебный год завершается в XI классе государственной итоговой аттестацией.

Государственная итоговая аттестация выпускников проводится в сроки, установленные приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере образования.

Особенности учебного плана

Учебный план для X-XI классов составлен на основе ФГОС среднего общего образования и построен с учетом индивидуальных интересов и потребностей обучающихся и родителей, а также специфики образовательного учреждения.

Учебный план для 10-11 классов разработан с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования.

Профориентационный минимум реализуется через курсы внеурочной деятельности и часы профориентационной деятельности в рамках предметных уроков.

В соответствии с концепцией осуществления профильного обучения на этапе среднего образования и в целях предоставления больших возможностей самоопределения и самореализации обучающимся в рамках образовательной программы среднего общего образования, обеспечивающей углубленное изучение отдельных предметов, предметных областей (профильное обучение), обеспечения возможности выбора обучающимися образовательных маршрутов, набора и объема изучения отдельных учебных предметов в представленных учебных планах среднего общего образования, им предлагаются с сохранением основного принципа образования – дополнительной (углубленной) подготовки по предметам, следующие профили и направления обучения:

Инженерное направление:

–Технологический профиль с углубленным изучением учебных предметов «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика» и «Физика».

–Часы учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений, использованы на изучение учебного предмета «Физика».

Математическое направление:

–Технологический профиль с углубленным изучением учебных предметов «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика».

–Часы учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений, использованы на изучение учебного предмета «Алгебра и начала математического анализа».

Химико-биологическое направление:

–Естественно-научный профиль с углубленным изучением учебных предметов «Химия» и «Биология».

–Часы учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений, использованы на изучение учебных предметов «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Химия», «Биология»

Лингвистическое направление:

–Универсальный профиль с углубленным изучением учебных предметов «Литература» и «Информатика».

–Часы учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений, использованы на учебные предметы «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Иностранный язык (английский)», «Обществознание».

IT-направление:

–Технологический профиль с углубленным изучением учебных предметов «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика», «Физика».

–Часы учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений, использованы на изучение учебного предмета «Информатика»

Учебный план всех профилей обучения содержит 13 обязательных учебных предметов: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык (английский)», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины» и предусматривает изучение не менее 2-х учебных предметов на углубленном уровне.

Осуществление целей Основной образовательной программы среднего общего образования и реализация учебных планов различных профилей и направлений обучения потребовали при конструировании учебных планов среднего общего образования применения вариативного подхода к определению количества часов на изучение ряда предметных областей и отдельных учебных предметов, который обусловлен:

- дополнительной подготовкой обучающихся по предметам на второй и третьей

ступенях обучения в соответствии с реализуемой образовательной программой;

- дополнительной подготовкой по отдельным предметам в соответствии с выбранными обучающимися профилями (направлениями).

Применение вариативного подхода к определению количества часов на изучение ряда отдельных предметов осуществлено в соответствии с требованиями, предъявляемыми ФГОС СОО к учебным планам, и не приводит к увеличению общей нагрузки обучающихся за счет использования современных методов и приемов обучения, современных образовательных технологий, в том числе и информационно коммуникационных, сокращения объема домашних заданий и т.д.

Учитывая рекомендации инструктивно-методического письма Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 11.07.2014 № 03-20-2913/14-0-0 «Методические рекомендации по организации изучения иностранных языков в государственных общеобразовательных организациях, реализующих основные образовательные программы», востребованность изучения иностранных языков на углубленном уровне, на изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)» в X классе универсального профиля лингвистического направления отводится 6 часов в неделю, XI классе универсального профиля лингвистического направления отведено 5 часов в неделю, XI классе технологического профиля инженерного направления – 4 часа в неделю, обучающиеся математического и химико-биологического направления получают данную возможность в рамках курса внеурочной деятельности «Английский для общения», что позволяет в полной мере удовлетворить познавательные интересы обучающихся в сфере изучения иностранных языков.

В соответствии Концепцией развития математического образования в Российской Федерации, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.12.2013 № 2506-р и рекомендациями инструктивно-методического письма Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 02.06.2015 № 03-20-2216/15-0-0 «Об организации работы образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, обеспечивающие углубленное изучение учебных предметов, предметных областей» количество часов на изучение учебных предметов «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия» в классах лингвистического, математического, химико-биологического направлений увеличено счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

В целях реализации Стратегии научно-технологического суверенитета, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 28 февраля 2024 г. № 145 «О стратегии научно-технологического развития Российской Федерации», в связи с изменением запросов учащихся и общества в области ориентирования изучения биологии и химии на современные достижения науки и технологий, на применение знаний и умений в реальных жизненных ситуациях, направленностью на формирование естественно-научной грамотности и интереса к науке у большинства учащихся, которые в будущем будут заняты в самых разнообразных сферах деятельности, особенностью требований к образовательным результатам, которые предложены в международных и российских исследованиях качества естественно-научного образования, за счет части, формируемой участниками образовательных отношений увеличивается количество часов на изучение биологии и химии в рамках естественно-научного профиля (химико-биологическое направление).

Учебный план классов технологического профиля (математическое направление) с углубленным изучением математики и информатики разработан на основе примера учебного плана технологического профиля ФУП СОО. В соответствии с направлением обучения за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, увеличивается на 4 часа в неделю в X классах, на 5 часов в неделю XI классах количество часов на изучение учебного предмета «Алгебра и начала анализа», являющегося профильными для этого направления.

Учебный план технологического профиля (инженерное направление) с углубленным изучением математики, информатики, физики предусматривает увеличение в X классе физики на 1 час в неделю, в XI – на 2 часа в неделю.

Учебный план технологического профиля (IT-направление) с углубленным изучением математики, информатики, физики предполагает увеличение за счет части, формируемой участниками образовательных отношений количества часов на изучение информатики, на 1 час в X классе, на 2 часа в XI классе.

Учебный план класса естественно-научного профиля (химико-биологическое направление) с углубленным изучением химии и биологии предусматривает увеличение за счет части, формируемой участниками образовательных отношений количества часов на изучение алгебры и начал математического анализа, на 1 час в X классе, геометрии - на 1 час в XI классе, химии – на 2 часа в X классе, на 1 час в XI классе, биологии – на 3 часа в X классе, на 5 часов в XI классе.

Учебный план класса универсального профиля (лингвистическое направление) с углубленным изучением литературы, обществознания и информатики сконструирован на основе УП СОО ФОП Универсальный. В части, формируемой участниками образовательных отношений вводится изучение обществознания – на 2 часа в XI классе. Также количество часов на изучение алгебры и начал математического анализа увеличивается на 1 час в X классе, геометрии - на 1 час в XI классе.

Учебным планом предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Третий час физической культуры (кроме универсального профиля) реализуется за счет посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

В АНОО ЛНО языком обучения является русский язык.

Учебный план для 10-11-х классов на 2025-2026 учебный год
технологического профиля
(с углубленным изучением математики, информатики и физики)
В 2025-2026 учебном году реализуется в 10, 11 инженерном классе

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Количество часов за год		Количество часов за два года обучения
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68	4/136
	Литература	Б	3/102	3/102	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4/136	4/136	8/272
	Геометрия	У	3/102	3/102	6/204
	Вероятность и статистика	У	1/34	1/34	2/68
	Информатика	У	4/136	4/136	8/272
Естественно-научные предметы	Физика	У	5/170	5/170	10/340
	Химия	Б	1/34	1/34	2/68
	Биология	Б	1/34	1/34	2/68
Общественно-научные предметы	История	Б	2/68	2/68	4/136
	Обществознание	Б	2/68	2/68	4/136
	География	Б	1/34	1/34	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68	4/136
	Индивидуальный проект		1/34		1/34
ИТОГО			36	35	71
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			1/34	2/68	3/102
Курсы по выбору:			1/34	2/68	3/102
Естественно-научные предметы	Физика		1/34	2/68	3/102
ИТОГО			37/125	37/125	74/251
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		

Учебный план для 10-11-х классов на 2025-2026 учебный год
 технологического (информационно-технологического) профиля
 (с углубленным изучением математики и информатики)
 В 2025-2026 учебном году реализуется в 10,11 математическом классе

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Количество часов за год		Количество часов за два года обучения
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68	4/136
	Литература	Б	3/102	3/102	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4/136	4/136	8/272
	Геометрия	У	3/102	3/102	6/204
	Вероятность и статистика	У	1/34	1/34	2/68
	Информатика	У	4/136	4/136	8/272
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2/68	2/68	4/136
	Химия	Б	1/34	1/34	2/68
	Биология	Б	1/34	1/34	2/68
Общественно-научные предметы	История	Б	2/68	2/68	4/136
	Обществознание	Б	2/68	2/68	4/136
	География	Б	1/34	1/34	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68	4/136
	Индивидуальный проект		1/34		1/34
ИТОГО			33	32	65
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			4/136	5/170	9/306
Курсы по выбору:			4/136	5/170	9/306
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа		4/136	5/170	9/306
ИТОГО			37/1258	37/1258	74/2516
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		

Учебный план для 10-11-х классов на 2025-2026 учебный год

естественно-научного профиля

(с углубленным изучением химии и биологии)

В 2025-2026 учебном году реализуется в 10,11 химико-биологическом классе

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Количество часов за год		Количество часов за два года обучения
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68	4/136
	Литература	Б	3/102	3/102	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2/68	3/102	5/170
	Геометрия	Б	2/68	1/34	3/102
	Вероятность и статистика	Б	1/34	1/34	2/68
	Информатика	Б	1/34	1/34	2/68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2/68	2/68	4/136
	Химия	У	3/102	3/102	6/204
	Биология	У	3/102	3/102	6/204
Общественно-научные предметы	История	Б	2/68	2/68	4/136
	Обществознание	Б	2/68	2/68	4/136
	География	Б	1/34	1/34	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68	4/136
	Индивидуальный проект		1/34		1/34
ИТОГО			31	31	64
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			6/204	6/204	12/408
Курсы по выбору:			6/204	6/204	12/408
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа		1/34		1/34
	Геометрия			1/34	1/34
Естественно-научные предметы	Химия		2/68	1/34	3/102
	Биология		3/102	5/170	8/272
ИТОГО			37/1258	37/1258	74/2516
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		

Учебный план для 10-11-х классов на 2025-2026 учебный год
 универсального профиля
 В 2025-2026 учебном году реализуется в 10,11 лингвистическом классе

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Количество часов за год		Количество часов за два года обучения
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68	4/136
	Литература	У	5/170	5/170	10/340
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2/68	3/102	5/170
	Геометрия	Б	2/68	1/34	3/102
	Вероятность и статистика	Б	1/34	1/34	2/68
	Информатика	У	4/136	4/136	8/272
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2/68	2/68	4/136
	Химия	Б	1/34	1/34	2/68
	Биология	Б	1/34	1/34	2/68
Общественно-научные предметы	История	Б	2/68	2/68	4/136
	Обществознание	Б	2/68	2/68	4/136
	География	Б	1/34	1/34	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3/102	3/102	6/204
	Индивидуальный проект		1/34		1/34
ИТОГО			33	32	65
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			4/136	5/170	9/306
Курсы по выбору:			4/136	5/170	9/306
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		1/34	2/68	3/102
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа		1/34		1/34
	Геометрия			1/34	1/34
Общественно-научные предметы	Обществознание		2/68	2/68	4/136
ИТОГО			37/1258	37/1258	74/2516
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		

Учебный план для 10-11-х классов на 2025-2026 учебный год
технологического профиля
(с углубленным изучением математики, информатики и физики)
В 2025-2026 учебном году реализуется в 10,11 IT классе

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Количество часов за год		Количество часов за два года обучения
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2/68	2/68	4/136
	Литература	Б	3/102	3/102	6/204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3/102	3/102	6/204
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4/136	4/136	8/272
	Геометрия	У	3/102	3/102	6/204
	Вероятность и статистика	У	1/34	1/34	2/68
	Информатика	У	4/136	4/136	8/272
Естественно-научные предметы	Физика	У	5/170	5/170	10/340
	Химия	Б	1/34	1/34	2/68
	Биология	Б	1/34	1/34	2/68
Общественно-научные предметы	История	Б	2/68	2/68	4/136
	Обществознание	Б	2/68	2/68	4/136
	География	Б	1/34	1/34	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	Физическая культура	Б	2/68	2/68	4/136
	Индивидуальный проект		1/34		1/34
ИТОГО			36	35	71
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			1/34	2/68	3/102
Курсы по выбору:			1/34	2/68	3/102
Математика и информатика	Информатика		1/34	2/68	3/102
ИТОГО			37/1258	37/1258	74/2516
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		