

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛАБОРАТОРИЯ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
АНОО ЛНО
Протокол от 27.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказом АНОО ЛНО
от 27.08.2025г. №9
Директор _____ М.В.Чистякова

Принят с учётом мнения
Совета родителей
Протокол от 27.08.2025г. № 1

Принят с учётом мнения
Совета обучающихся
Протокол от 27.08.2025г. № 1

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ЛАБОРАТОРИЯ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025 г.

Календарный учебный график Автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Лаборатория непрерывного образования» (далее – АНОО ЛНО) на 2025 – 2026 учебный год является частью основной образовательной программы и документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативная база календарного учебного графика АНОО ЛНО:

– Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями);

– приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05. 2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31);

– приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05. 2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31);

– приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645, от 31.12.2015 № 1578, от 29.06.2017 № 613, приказов Минпросвещения России от 24.09.2020 № 519, от 11.12.2020 № 712, от 12.08.2022 № 732, от 27.12.2023 № 1028, от 12.02.2025 № 93);

– приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 08.11.2022 № 955);

– приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями);

– приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями);

– приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (с изменениями);

– приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

– постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»);

– постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Устав АНОО ЛНО;

– локальные акты, регламентирующие организацию образовательного процесса в АНОО ЛНО.

Продолжительность учебного года

Учебный год в АНОО ЛНО начинается 1 сентября 2025г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в АНОО ЛНО заканчивается 30 мая 2026г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Общий режим работы организации

| | |
|------------------------------|--------------|
| Понедельник-пятница, суббота | 8.30 – 18.00 |
|------------------------------|--------------|

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Организация образовательной деятельности в АНОО ЛНО на уровне начального общего образования осуществляется по учебным четвертям.

Продолжительность учебного года:

в 1 классах – 33 недели;

во 2-4 классах – 34 недели.

Сроки и продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

В 2025-2026 учебном году устанавливаются следующие сроки каникул:

1-ые классы

| Каникулы | Дата начала | Дата окончания | Продолжительность в днях |
|-----------------------------|-------------|----------------|--------------------------|
| осенние | 25.10.2025 | 04.11.2025 | 11 дней |
| зимние | 27.12.2025 | 11.01.2026 | 16 дней |
| дополнительные каникулы для | 21.02.2026 | 01.03.2026 | 9 дней |

| | | | |
|-------------------------------------|------------|------------|--------------------|
| обучающихся первых классов | | | |
| весенние | 28.03.2026 | 05.04.2026 | 9 дней |
| летние | 31.05.2026 | 31.08.2026 | 13 недель / 93 дня |
| Суммарная продолжительность каникул | | | 138 дней |

2-4-ые классы

| | | | |
|-------------------------------------|-------------|----------------|-----------------------------|
| Каникулы | Дата начала | Дата окончания | Продолжительность в днях |
| осенние | 25.10.2025 | 04.11.2025 | 11 дней |
| зимние | 27.12.2025 | 11.01.2026 | 16 дней |
| весенние | 28.03.2026 | 05.04.2026 | 9 дней |
| летние | 31.05.2026 | 31.08.2026 | 13 недель / 93 дня |
| Суммарная продолжительность каникул | | | 129 дней |

*праздничные дни:

23 февраля – День защитника Отечества,

8 марта – Международный женский день,

1 мая – Праздник Весны и Труда,

9 мая – День Победы.

2 мая – День здоровья.

В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством РФ) общеобразовательная организация не работает.

В период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы общеобразовательной организации.

Учебные периоды:

Учебный период в I классах делится на четыре четверти:

| Период | Дата | | Продолжительность (количество учебных недель) |
|--------------|------------|------------|---|
| | Начало | Окончание | |
| I четверть | 01.09.2025 | 24.10.2025 | 8 недель |
| II четверть | 05.11.2025 | 26.12.2025 | 8 недель |
| III четверть | 12.01.2026 | 27.03.2026 | 10 недель Дополнительные каникулы для первоклассников - с 21.02.2026 по 01.03.2026 |
| IV четверть | 06.04.2026 | 30.05.2026 | 7 недель |

Учебный период в II-IV классах делится на четыре четверти:

| Период | Дата | | Продолжительность (количество учебных недель) |
|--------------|------------|------------|--|
| | Начало | Окончание | |
| I четверть | 01.09.2025 | 24.10.2025 | 8 недель |
| II четверть | 05.11.2025 | 26.12.2025 | 8 недель |
| III четверть | 12.01.2026 | 27.03.2026 | 11 недель |
| IV четверть | 06.04.2026 | 30.05.2026 | 7 недель |

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 11 календарных дней;
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 16 календарных дней;
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;
- дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 классов);
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Экскурсионные дни для 1-4 классов:

Зимой – с 24.12.2025 по 26.12.2025

Весной – с 27.05.2026 по 30.05.2026

Сроки проведения промежуточной аттестации обучающихся:

21.05.2026-26.05.2026г.

Промежуточная аттестация обучающихся на уровне начального общего образования проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНОО ЛНО, графиком проведения оценочных процедур в 2025-2026 учебном году.

В АНОО ЛНО устанавливается **продолжительность учебной недели:**

для обучающихся 1-4 классов – 5 дней.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в неделю составляет:

| Классы | I | II | III | IV |
|---|----------|-----------|------------|-----------|
| Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более | 21 | 23 | 23 | 23 |

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Учебные занятия начинаются в 09.00 утра.

Проведение «нулевых» уроков в АНОО ЛНО не допускается.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - декабре продолжительность урока составляет 35 минут; в январе - мае – 40 минут).

Продолжительность урока в II-IV классах составляет 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий, не более

1 класс – 1,0 ч.

2-3 классы – 1,5 ч.

4 классы – 2,0 ч.

Расписание звонков

1 класс

| | с сентября по декабрь (продолжительность урока – 35 мин.) | с января по май (продолжительность урока – 40 мин.) |
|--------------------|---|---|
| 1 урок | 9.00 – 9.35 | 9.00-9.40 |
| 2 урок | 9.50-10.25 | 9.50-10.30 |
| 3 урок | 10.45-11.20 | 10.50-11.30 |
| 4 урок | 12.00-12.35 | 12.00-12.40 |
| 5 урок | 12.50-13.25 | 12.50-13.30 |
| Динамическая пауза | 13.25-14.05 | 13.30-14.10 |

Расписание звонков

2-х – 4-х классы

| Урок | Расписание звонков | Продолжительность урока/перемены |
|--------------------|--------------------|----------------------------------|
| 1 | 9.00-9.40 | 40 мин |
| Перемена | 9.40-9.50 | 10 мин |
| 2 | 9.50-10.30 | 40 мин |
| Перемена | 10.30-10.40 | 10 мин |
| 3 | 10.40-11.20 | 40 мин |
| Перемена | 11.20-11.30 | 10 мин |
| 4 | 11.30-12.10 | 40 мин |
| Перемена | 12.10-12.40 | 30 мин |
| 5 | 12.40-13.20 | 40 мин |
| Динамическая пауза | 13.20-14.10 | 40 мин |

График посещения столовой

| | |
|------------|-------------|
| 1 класс | 11.20-12.00 |
| 2-4 классы | 12.10-12.40 |

Организация внеурочной деятельности

- в течение учебного дня чередуется учебная и внеурочная деятельность: курсы внеурочной деятельности проводятся как в первой половине учебного дня, так и во второй;

- длительность занятий - 40 минут;

- перерывы между занятиями внеурочной деятельностью установлены продолжительностью не менее 10 минут;

- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут;

- внеурочная деятельность может быть организована на базе АНОО ЛНО, учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры и спорта и др.

Режим работы групп продленного дня

понедельник-пятница 14.10 – 18.00

Календарный учебный график составлен с учетом мнений участников образовательных отношений и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Организация образовательной деятельности в АНОО ЛНО на уровне основного общего образования осуществляется по учебным четвертям.

Продолжительность учебного года

Учебный год в АНОО ЛНО начинается 1 сентября 2025г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в АНОО ЛНО заканчивается 30 мая 2026г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года:

в 5-9 классах – 34 недели.

Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Сроки и продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

В 2025-2026 учебном году устанавливаются следующие сроки каникул:

| Каникулы | Дата начала | Дата окончания | Продолжительность в днях |
|-------------------------------------|-------------|----------------|--------------------------|
| осенние | 26.10.2025 | 04.11.2025 | 10 дней |
| зимние | 28.12.2025 | 11.01.2026 | 15 дней |
| весенние | 29.03.2026 | 05.04.2026 | 8 дней |
| летние | 31.05.2026 | 31.08.2026 | 13 недель / 93 дня |
| Суммарная продолжительность каникул | | | 126 дней |

* праздничные дни:

23 февраля – День защитника Отечества,

8 марта – Международный женский день,

1 мая – Праздник Весны и Труда,

9 мая – День Победы.

2 мая – День здоровья.

В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством РФ) общеобразовательная организация не работает.

В период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы общеобразовательной организации.

Учебный период в V-IX классах делится на четыре четверти:

| Период | Дата | | Продолжительность (количество учебных недель) |
|--------------|------------|------------|--|
| | Начало | Окончание | |
| I четверть | 01.09.2025 | 25.10.2025 | 8 недель |
| II четверть | 05.11.2025 | 27.12.2025 | 8 недель |
| III четверть | 12.01.2026 | 28.03.2026 | 11 недель |
| IV четверть | 06.04.2026 | 30.05.2026 | 7 недель |

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 10 календарных дней;
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 15 календарных дней;
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 8 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Сроки проведения сессий:

Зимняя сессия – с 24.12.2025 по 27.12.2025

Весенняя сессия – с 27.05.2026 по 30.05.2026

Экскурсионные дни для 5-6 классов:

Зимой – с 24.12.2025 по 27.12.2025

Весной – с 27.05.2026 по 30.05.2026

Сроки проведения промежуточной аттестации обучающихся:

Для 5-6 классов - 21.05.2026-26.05.2026г.;

Для 7-8 классов - 21.05.2026-30.05.2026г.;

Для 9 классов – за неделю до начала ГИА.

Промежуточная аттестация обучающихся на уровне основного общего образования проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся АНОО ЛНО, графиком проведения оценочных процедур в 2025-2026 учебном году.

Проведение Государственной итоговой аттестации для обучающихся 9 классов организовано в соответствии с порядком и сроками, устанавливаемыми Министерством просвещения РФ и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки, в части расписания ГИА.

В АНОО ЛНО устанавливается **продолжительность учебной недели:**

для обучающихся 5-9 классов – 6 дней.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в неделю составляет:

| Классы | V | VI | VII | VIII | IX |
|--|----|----|-----|------|----|
| Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 |

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Учебные занятия начинаются в 09.00 утра.

Проведение «нулевых» уроков в АНОО ЛНО не допускается.

Продолжительность урока в V - IX классах составляет 45 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий, не более

4-5 классы – 2,0 ч.

6-8 классы – 2,5 ч.

9 классы – 3,5 ч.

Расписание звонков для 5-9-х классов

| Урок | Расписание звонков | Продолжительность урока/перемены |
|-----------------|--------------------|----------------------------------|
| 1 | 9.00-9.45 | 45мин |
| Перемена | 9.45-10.00 | 15 мин |
| 2 | 10.00-10.45 | 45 мин |
| Перемена | 10.45-10.55 | 10 мин |
| 3 | 10.55-11.40 | 45 мин |
| Перемена | 11.40-11.50 | 10 мин |
| 4 | 11.50-12.35 | 45 мин |
| Перемена | 12.35-12.55 | 20 мин |
| 5 | 12.55-13.40 | 45 мин |
| Перемена | 13.40-14.20 | 40 мин |
| 6 | 14.20-15.05 | 45 мин |
| Перемена | 15.05-15.15 | 10 мин |
| 7 | 15.15-16.00 | 45 мин |
| Перемена | 16.00-16.10 | 10 мин |
| 8 | 16.10-16.55 | 45 мин. |
| Перемена | 16.55-17.05 | 10 мин |
| 9 | 17.05-17.50 | 45 мин |

График посещения столовой

| | |
|------------------|-------------|
| 5,6 классы | 12.35-12.55 |
| 7, 8 классы | 13.40-14.00 |
| 9, 10, 11 классы | 14.00-14.20 |

Организация внеурочной деятельности

- в течение учебного дня чередуется учебная и внеурочная деятельность: курсы внеурочной деятельности проводятся как в первой половине учебного дня, так и во второй;

- длительность занятий - 45 минут;

- перерывы между занятиями внеурочной деятельностью установлены продолжительностью не менее 10 минут;

- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут;

- внеурочная деятельность может быть организована на базе АНОО ЛНО, учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры и спорта и др.

- внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Календарный учебный график составлен с учетом мнений участников образовательных отношений и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Организация образовательной деятельности в АНОО ЛНО на уровне среднего общего образования осуществляется по полугодиям.

Учебный год в АНОО ЛНО начинается 1 сентября 2025г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в АНОО ЛНО заканчивается 30 мая 2026г. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года:

в 10-11 классах – 34 недели.

Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Сроки и продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

В 2025-2026 учебном году устанавливаются следующие сроки каникул:

| Каникулы | Дата начала | Дата окончания | Продолжительность в днях |
|-------------------------------------|-------------|----------------|--------------------------|
| осенние | 26.10.2025 | 04.11.2025 | 10 дней |
| зимние | 28.12.2025 | 11.01.2026 | 15 дней |
| весенние | 29.03.2026 | 05.04.2026 | 8 дней |
| летние | 31.05.2026 | 31.08.2026 | 13 недель / 93 дня |
| Суммарная продолжительность каникул | | | 126 дней |

* праздничные дни:

23 февраля – День защитника Отечества,

8 марта – Международный женский день,

1 мая – Праздник Весны и Труда,

9 мая – День Победы.

2 мая – День здоровья.

В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством РФ) общеобразовательная организация не работает.

В период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы общеобразовательной организации.

Учебный период в X-XI классах делится на два полугодия:

| Период | Дата | | Продолжительность (количество учебных недель) |
|--------------|------------|------------|---|
| | Начало | Окончание | |
| I полугодие | 01.09.2025 | 27.12.2025 | 16 недель |
| II полугодие | 12.01.2026 | 30.05.2026 | 18 недель |

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 10 календарных дней;
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 15 календарных дней;
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 8 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Сроки проведения сессий:

Зимняя сессия – с 24.12.2025 по 27.12.2025

Весенняя сессия – с 27.05.2026 по 30.05.2026

Сроки проведения промежуточной аттестации обучающихся:

Для 10 классов - 21.05.2026-30.05.2026г.;

Для 11 классов – за неделю до начала ГИА.

Проведение Государственной итоговой аттестации для обучающихся 11 классов организовано в соответствии с порядком и сроками, устанавливаемыми Министерством просвещения РФ и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки, в части расписания ГИА.

В АНОО ЛНО устанавливается **продолжительность учебной недели:**

для обучающихся 10-11 классов – 6 дней.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в неделю составляет:

| Классы | X | XI |
|---|----|----|
| Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более | 37 | 37 |

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

Учебные занятия начинаются в 09.00 утра.

Проведение «нулевых» уроков в АНОО ЛНО не допускается.

Продолжительность урока в X - XI классах составляет 45 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий, не более

10-11 классы – 3,5 ч.

Расписание звонков для 10-х – 11-х классов

| Урок | Расписание звонков | Продолжительность урока/перемены |
|-----------------|--------------------|----------------------------------|
| 1 | 9.00-9.45 | 45мин |
| Перемена | 9.45-10.00 | 15 мин |
| 2 | 10.00-10.45 | 45 мин |
| Перемена | 10.45-10.55 | 10 мин |
| 3 | 10.55-11.40 | 45 мин |
| Перемена | 11.40-11.50 | 10 мин |
| 4 | 11.50-12.35 | 45 мин |
| Перемена | 12.35-12.55 | 20 мин |
| 5 | 12.55-13.40 | 45 мин |
| Перемена | 13.40-14.20 | 40 мин |
| 6 | 14.20-15.05 | 45 мин |
| Перемена | 15.05-15.15 | 10 мин |
| 7 | 15.15-16.00 | 45 мин |
| Перемена | 16.00-16.10 | 10 мин |
| 8 | 16.10-16.55 | 45 мин. |
| Перемена | 16.55-17.05 | 10 мин |
| 9 | 17.05-17.50 | 45 мин |

График посещения столовой

| | |
|------------------|-------------|
| 5,6 классы | 12.35-12.55 |
| 7, 8 классы | 13.40-14.00 |
| 9, 10, 11 классы | 14.00-14.20 |

Организация внеурочной деятельности

- в течение учебного дня чередуется учебная и внеурочная деятельность: курсы внеурочной деятельности проводятся как в первой половине учебного дня, так и во второй;

- длительность занятий - 45 минут;

- перерывы между занятиями внеурочной деятельностью установлены продолжительностью не менее 10 минут;

- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут;

- внеурочная деятельность может быть организована на базе АНОО ЛНО, учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры и спорта и др.

- внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Календарный учебный график составлен с учетом мнений участников образовательных отношений и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

