

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛАБОРАТОРИЯ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
АНОО ЛНО
Протокол от 28.08.2026г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Приказ АНОО ЛНО от 28.08.2026 г. № 9
Директор__М.В.Чистякова

Принято с учётом мнения Совета
родителей
Протокол от 27.08.2026 № 1

Принято с учётом мнения Совета
обучающихся
Протокол от 27.08.2026 № 1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 023b5fdb0017b35faa45fb696f3d589356
Владелец: АНОО ЛНО
Действителен с: 11.07.2025 по: 11.10.2026

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся АНОО ЛНО

Санкт-Петербург

2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в АНОО «Лаборатория непрерывного образования» (далее – АНОО «ЛНО») определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19, 2.4.2.4283-26, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № СП 2.4.2.4283-26, 19, 2.4.2.4283-26 Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № СанПиН 2.3/2.4.4282-26, 18, 2.3/2.4.4282-26, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № СанПиН 2.3/2.4.4282-26, 18 2.3/2.4.4282-26 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

- Уставом АНОО ЛНО, утвержденным решением учредителя от 26.02.2024 №1.

1.3. Положение рассматривается на Общем собрании работников АНОО «ЛНО», имеющем право вносить в него изменения и дополнения с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся, утверждается приказом директора АНОО «ЛНО».

2. Образовательный процесс

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в АНОО «ЛНО» 34 недели.

2.3. Продолжительность каникул летом – не менее 8 недель.

2.4. Режим работы АНОО «ЛНО» по графику пятидневной/шестидневной рабочей недели определяется ежегодно на Общем собрании работников АНОО «ЛНО» на текущий учебный год и утверждается приказом Директора АНОО «ЛНО».

2.5. Продолжительность урока в классах составляет 45 минут.

2.6. Продолжительность перемен между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.7. Образовательный процесс в АНОО «ЛНО» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора АНОО «ЛНО».

2.8. Занятия начинаются в 9:00, в 10:00 или в 12:00 в зависимости от направления обучения.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Расписание занятий в АНОО «ЛНО» составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.2. Плотность учебной работы учащихся на занятиях должна составлять 60-80%.

3.3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

3.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутка и гимнастика для глаз.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее Положение

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01 сентября 2026 года.

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на Общем собрании работников АНОО «ЛНО».

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.